

MODELO BIOPSIKOSSOCIAL  
NA PSIQUIATRIA MODERNA

# LUTO & DEPENDÊNCIA QUÍMICA



Hospitais Estância





MODELO BIOPSIKOSSOCIAL  
NA PSIQUIATRIA MODERNA

# LUTO & DEPENDÊNCIA QUÍMICA



Designer Gráfico

Marcelo Martins

Médico Responsável

Marcelo Alexandre Russo  
CRM 59843 RQE 31222



Hospitais **Estância**



Estância Morro Grande é a divisão hospitalar do grupo Hospitais Estância.

---

IBIÚNA-SP

Estrada Nakaiama, 150

CEP 18150-000

Telefone: (15) 3241-1790

E-mail: [contato@estanciamorrogrande.com.br](mailto:contato@estanciamorrogrande.com.br)

[www.estanciamorrogrande.com.br](http://www.estanciamorrogrande.com.br)

[www.hospitaisestancia.com](http://www.hospitaisestancia.com)

# Sumário

|  |    |
|--|----|
| Introdução.....                                | 06 |
| Quando o Luto Vira Doença.....                 | 07 |
| Dependência Química.....                       | 08 |
| Luto Como um Processo na Dependencia Química.. | 09 |
| Internação Psiquiátrica.....                   | 10 |
| Acolher, Escutar, Respeitar e Cuidar.....      | 11 |

# Introdução

Você deve estar se perguntando, qual a relação do luto com a dependência química? Bom, lidar com o luto pode ser desafiador, pois ele gera um abalo emocional e psíquico muito grande, muitas vezes nos deixando desestabilizados, um momento propício ao qual muitas pessoas acabam recorrendo as drogas como uma alternativa de “amenizar” o turbilhão de sentimentos com os quais não consegue lidar corretamente.

Mas nesse material nós não vamos abordar essa espécie de luto e sim o conceito referente ao processo do paciente quando deixa o vício, vivenciando o luto por essa perda.

## LU.TO

Do latim, *lūctus*  
(dor, mágoa, lástima).

Sentimento gerado por perda, geralmente relacionado com o profundo pesar causado pela morte de alguém.



## DOR

Pela dificuldade de reconhecer nossa impotência perante a realidade que nos circundam, nós não podemos confiar em estados de satisfação ou segurança permanente. A garantia de uma realização ou conquista sempre está vinculada ao tempo, em qualquer momento podemos perder, definitiva ou parcialmente, o que implica no enterro de sonhos. A perda de relações afetivas, seres queridos, situações financeiras ou profissionais, podem mudar nossos projetos inesperadamente. Isto é a vivência da dor.

Tema trabalhado em terapias no Hospital Estância Morro Grande

# Quando o luto vira doença

O luto é um processo doloroso e natural, sendo considerado uma resposta saudável diante de situações difíceis e relacionadas ao sentimento profundo de perdas muito significativas, não somente a casos de morte. É comum pessoas enfrentarem o luto em situações de rompimento do relacionamento, ao se desligarem do emprego, mudanças de casa e cidade, entre outros. Sendo assim, este estado pode variar de intensidade pessoa para pessoa e a forma como cada um demonstra e lida, mas não faz com que deixe de ser um estado emocional desesperador, por isso é necessário entendermos os seus estágios, proporcionando uma transição tranquila rumo a superação:

- Fase da Negação
- Fase da Raiva
- Fase da Negociação
- Fase da Depressão
- Fase da Aceitação

Com o passar do tempo, quando os sentimentos de luto ficam mais intensos e prolongados, similares ao de depressão, é considerada como um transtorno mental pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Os sintomas podem incluir isolamento, retração, dificuldade de concentração ou de socialização e sinais de sofrimento agudo.

Não existe regra ou ordem específica, sequer um tempo definido para cada uma das fases, cada um desenvolve seu processo e devemos respeitar esse período, porém ao sentir-se estagnado em alguma das fases é importante considerar a ajuda de profissionais que auxiliem na compreensão e aceitação da nova realidade. O apoio psicológico proporciona a abordagem de sentimentos como a culpa, mágoa e rancor, dando um novo entendimento a eles.

# Dependência Química

A dependência química se dá na relação entre a pessoa e a maneira como ela consome um determinado tipo de substância psicoativa que consegue alterar o seu comportamento, seja álcool, drogas ilícitas ou medicamentos.

O III Levantamento Nacional sobre o Uso de Drogas pela População Brasileira da Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ), cita as estimativas referentes à carga de doença, divulgadas pelo Institute for Health Metrics and Evaluation, que aponta o uso de álcool ou outras substâncias entre os principais fatores de risco para morte e incapacidade no Brasil.



## FUGA

Em muitas ocasiões, os prazeres imediatos cumprem um papel anestésico perante a nossa incapacidade de enfrentarmos uma realidade perturbadora. Fugir do momento atual que nos cobra um compromisso, implica em atingir um estado de irrealidade prazerosa através de auto enganação, vivendo estados de onipotência, sejam por prazeres físicos (álcool, drogas, medicamentos) ou estados de mitomanias.

Tema trabalhado em terapias no Hospital Estância Morro Grande

# Luto Como Um Processo na Dependência Química

Como citado anteriormente o luto está ligado ao sentimento de perda profunda e o luto na dependência química se dá pela perda relacionada ao uso de drogas, o rompimento dessa relação entre a pessoa e as substâncias, um laço que representa um estilo de vida, algo que esteve presente em sua vida durante um tempo significativo.

Não é uma situação fácil de se lidar e um grande desafio do ser humano para a conquista do equilíbrio é a necessidade do reconhecimento de sua impotência. É preciso que o indivíduo veja de forma clara a importância do comprometimento, estando disposto e determinado em seguir em frente, pois sem a aceitação não existe tratamento eficaz ou mudança.

Também é preciso paciência e conhecimento, por isso é tão importante buscar ajuda em locais especializados, com profissionais que entendam esse processo e assim transformem a passagem da pessoa por esse momento em algo mais fácil e tranquilo.



# Internação Psiquiátrica

Em 2001 surgiu a lei de reforma psiquiátrica (10.2016), que torna a internação psiquiátrica um direito básico para aqueles que possuem transtornos mentais, proporcionando maior qualidade e bem-estar de vida.

Sendo recomendada para pessoas que ofereçam risco para outros e/ou para si mesmo, para aqueles que precisem de auxílio no tratamento ou desejem uma imersão, acontece também, quando o paciente apresenta mudanças comportamentais e emocionais que atrapalhem sua rotina.

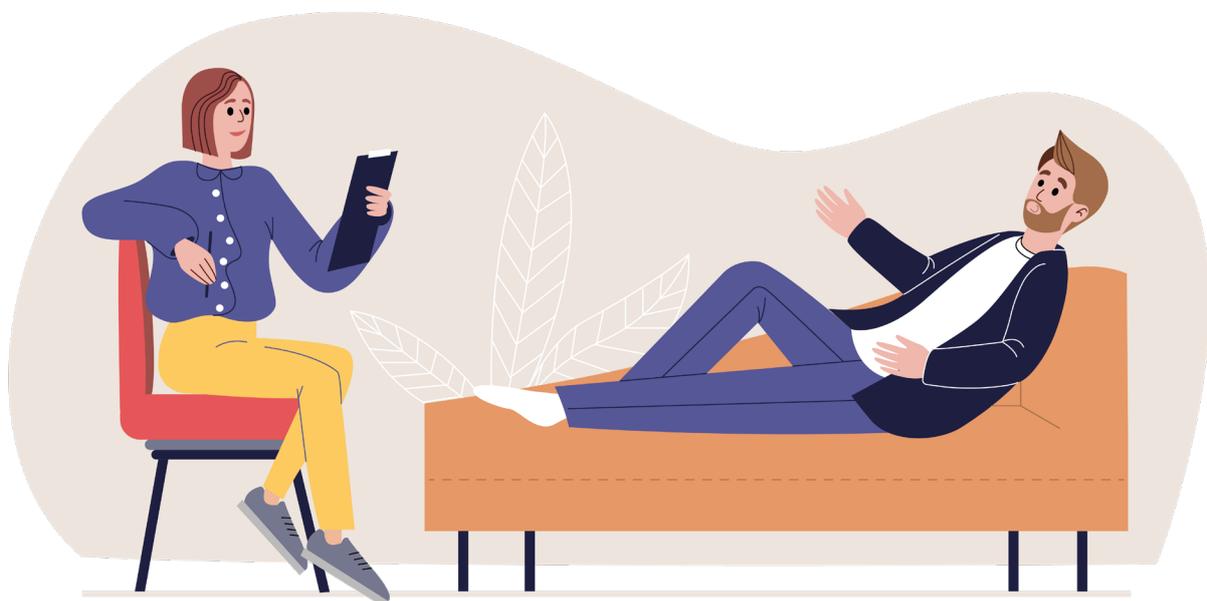
## Formas de Internação

A internação é feita com laudo médico que informa os motivos e a necessidade:

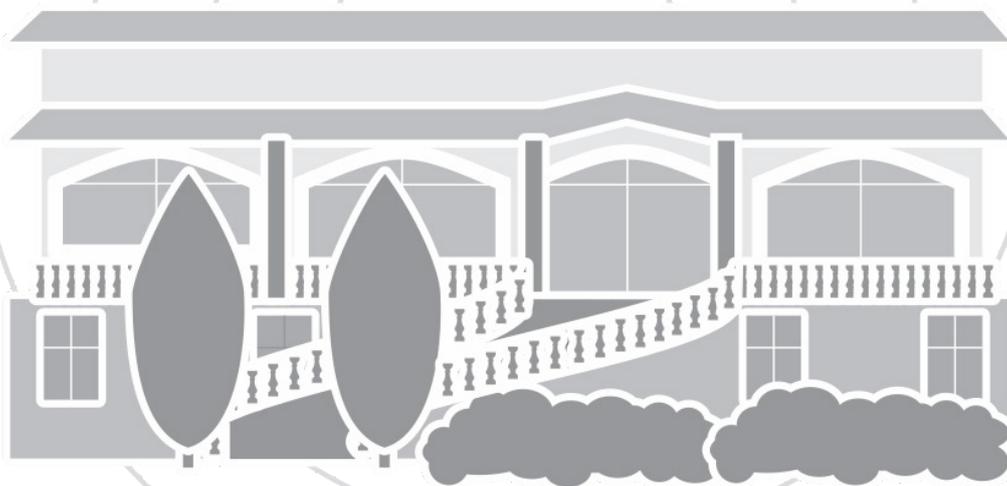
**Voluntária** — aquela que tem o consentimento e o desejo do paciente (este assina uma declaração afirmando que optou por isso). Nesse caso, a alta ocorre mediante sua solicitação ou por liberação médica;

**Involuntária** — ocorre sem o consentimento do doente e a pedido de terceiro, como um familiar. Aqui, o responsável técnico do hospital tem o prazo de 60 minutos a 2 horas para informar ao Ministério Público Estadual tanto da internação quanto da alta. Inclusive, nesse último caso, o pedido precisa estar escrito pelo terceiro ou pelo médico responsável pelo tratamento;

**Compulsória** — determinada pela justiça, avalia a segurança do estabelecimento, do paciente e dos demais internados e funcionários.



# Acolher, Escutar, Respeitar e Cuidar



Especializado no tratamento de saúde mental e reabilitação social, o Hospital Estância Morro Grande conta com a implantação e manutenção de um Sistema de Gestão da Qualidade que cumpre os requisitos da norma NBR ISO 9001:2015, comprovado através de auditoria da Fundação Vanzolini.

A instituição possui uma filosofia própria que procura acolher, escutar, respeitar e cuidar de cada indivíduo como único, direcionando-o para o tratamento adequado, tornando-se um novo conceito no tratamento humanizado que centra o processo terapêutico no ser humano.

As instalações caracterizam um ambiente acolhedor onde se desenvolve atividades constantes de reinserção social com passeios, comemorações, expressões artísticas e esportivas, onde além de trabalhar os sintomas da doença, é focado a expressão dos desejos mais profundos, muitas vezes reprimidos que são a causa de suas fugas em prazeres imediatos.





☎ (15) 3241-1790 | (15) 3248-3186 | 📞 (15) 99808-5955  
Consultores: 📞 (15) 99755-9520 | 📞 (11) 91552-0961 | 📞 (11) 91567-2582

🌐 @estanciamorrogrande

🌐 [www.estanciamorrogrande.com.br](http://www.estanciamorrogrande.com.br) | 🌐 [www.hospitaisestancia.com](http://www.hospitaisestancia.com)

📍 Matriz: Rodovia Bunjiro Nakao, Km 67 - Ibiúna - SP

📍 Filial: Estr. Mun. Benedito Gabriel Machado, Sorocabuçu - Ibiúna - SP

Médico Responsável: Marcelo Alexandre Russo CRM: 59843 RQE: 31222